



Vorsicht!

- > Der Einsatz von Elektro-Heizlüftern und Elektro-Ölradiatoren kann das Stromnetz überlasten und eine Brandlast darstellen.
- > Der Einsatz von Campingöfen in geschlossenen Räumen oder das Heizen der Wohnung mit einem Gasherd ist nicht erlaubt - es besteht Lebensgefahr!

Sollten Sie dazu Fragen haben, dann sprechen Sie uns gerne an: 06131 / 807 - 222.



Machen Sie mit! Sie sparen bares Geld!

Die Wohnbau Mainz setzt sich für einen verantwortungsvollen Energieverbrauch und einen schonenden Umgang mit bestehenden Ressourcen ein. Machen Sie mit, sparen Sie Energie und schonen Sie Ihren Geldbeutel!



Wohnbau Mainz GmbH
Dr.-Martin-Luther-King-Weg 20
55122 Mainz
www.wohnbau-mainz.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 8:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag 8:00 Uhr - 12:00 Uhr

Telefon: 06131 / 807 - 0

Mail: info@wohnbau-mainz.de

So sparen Sie Energie!



wohnbau mainz

Richtig heizen!

Unsere Empfehlungen:

- > Stellen Sie das Thermostat Ihrer Heizung auf Stufe 2-3 (ca. 19°C) und behalten Sie diese Einstellung bei.
- > Halten Sie die Zimmertüren geschlossen, dann entfaltet sich die Raumwärme.
- > Regeln Sie bei längerer Abwesenheit die Thermostate nach unten. Die Räume sollten jedoch nicht unter 12 °C (Stellung 1 am Thermostatkopf) abkühlen.

**MACH ES WIE
DEINE NACHBARN
UND DREH
RUNTER!**

Die meisten Heizkosten sparst Du,
indem Du maximal auf 3 drehst.

Die Raumtemperatur am Thermostatkopf einstellen:

Thermostatkopf, Stellung 1 = ca. 12 °C

Thermostatkopf, Stellung 2 = ca. 16 °C

Thermostatkopf, Stellung 3 = ca. 20 °C

Thermostatkopf, Stellung 4 = ca. 24 °C

Thermostatkopf, Stellung 5 = ca. 28 °C

Empfehlungen:

Küche, Wohnzimmer: Thermostat 2-3 (18-20°C)

Schlafzimmer: Thermostat 2 (16°C)

Bad: Thermostat 3 (20°C)

Richtig lüften!

Auch in ausreichend beheizten Räumen entsteht Feuchtigkeit. Wird die Luft nicht regelmäßig ausgetauscht bildet sich Schimmel.

Ihre Wohnung verfügt über eine feuchtigkeitsgeregelt Wohnraumlüftung. Das Raumklima wird dadurch automatisch reguliert. Stoßlüften ist nicht mehr notwendig.

Bitte beachten:

- > Lüftungsgitter, Türen oder Fenster dürfen nicht zuglebt werden.
- > Trocknen Sie Wäsche nicht in der Wohnung!
- > Halten Sie Thermostate und Heizkörper frei. Möbel oder Gardinen/Vorhänge nicht davorstellen bzw. davorhängen.

Wir danken Ihnen für Ihre Mithilfe.

Tipps und Tricks

Im Bad und in der Küche Energie sparen!

- > Heißes Wasser bewusst genießen: Ein Vollbad verbraucht mehr Warmwasser als das Duschen.
- > Duschen Sie in angemessener Zeit, vermeiden Sie zu lange Duschzeiten.
- > Beim Kochen den Deckel auf den Topf, so geht weniger Energie verloren. Das Wasser kocht schneller und bei kleinerer Stufe bzw. Flamme.
- > Töpfe und Pfannen auf die passende Herdplatte stellen, dies sorgt dafür, dass die Energie nicht unnötig an den Raum abgegeben wird.
- > Überprüfen Sie die Temperatur Ihres Kühl- und Gefrierschranks. Die optimale Kühlschranktemperatur liegt bei 7°C, die des Gefrierschranks bei -18°C.
- > Betreiben Sie Spül- und Waschmaschine nur, wenn sie komplett befüllt wurden. Energiesparprogramme nutzen!

**DREH
RUNTER!**

Wer nur ein Grad weniger heizt,
spart circa 6% Energiekosten.